

様

け や き

宝塚けやきの里広報誌

Vol.8

2020.11

発行/宝塚さざんか福祉会
宝塚けやきの里



Contents

- ・ごあいさつ
- ・けやきパーティーの様子
- ・学びの広場

自身の感情に向き合う。

アンガーマネジメントをご存じでしょうか？アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。怒り（anger）とは、心と体の安心・安全が脅かされそうになった時に身を守るために生じる防衛感情で、他の感情と同様に本来人間にとって必要な感情です。なので、怒りを感じることは悪いわけではないのですが、怒りをコントロールできないと、色々なところに悪影響があります。なので、怒りの原因について理解し、怒りをコントロールできるように、嘱託医に依頼をして研修を行いました。怒りのピークは最長6秒と言われております。怒りを感じた時は、6秒間乗り切る工夫をしましょう。

所長 脇田 幸治

体調変化に留意。

社会情勢下では全国的に新型コロナウイルス感染者数が増加しており、兵庫県においても非常に高い数値となっています。

その為、我々施設においても引き続き新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しているところです。その中でも、先日手洗いについて再度、職員はもとより利用者の皆様と共に確認し、実施しています。

余談ですが、“手洗い”という日常生活動作（ADL）に分類されます。日常生活動作（Activities of Daily Living；ADL）とは、人が日常生活において繰り返す、身の回りの活動や動作のことです。我々は定期的に利用者皆様、お一人おひとりについてアセスメントを行っていますが、この機会に再度、日常生活動作についても改めて確認させていただきます。

主任・サービス管理責任者 片山 翼

けやきパーティーの様子

新企画！

先月10月28日（水）に新企画、けやきパーティーを実施しました。当該行事はこれまで安倉フェスタとして宝塚けやきの里、宝塚さざんかの家、宝塚あしたば園、宝塚くるみの里が施設近隣の鳥島団地自治会と一緒に実施してきたものですが今年度、社会情勢下で新型コロナウイルスが猛威を振るう中、地域と交流し、貢献していけることとして安倉フェスタを大切に、年度当初から安倉フェスタの開催を企画・検討してきましたが、8月末の判断で地域住民の方と一緒に実施は困難としました。そこで今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を検討し、けやきパーティーとして事業所単体で新たな形で実施させていただきました。



当日は三密にならないように配慮しながら各種ゲームや制作を楽しみ、お昼は皆様お楽しみのお弁当、午後から焼き芋を楽しみました。焼き芋についてはアウトドアがお好きな当施設所長が担当しました。



今回の実施は事業所単体での実施でしたが、当該行事を一つの機会として皆で盛り上げ、またこの先には地域の皆様と共に歩んでいけるようにと考えております。

なお当日の様子は当法人ホームページの宝塚けやきの里のページに動画をアップロードしておりますので是非ともご覧ください。

当日のチラシ 

学びの広場

今回はこれまでの内容を以下に小テスト方式で確認していきたいと思います。

問1.これまで学んだ障害者福祉関連法規について空欄()に入る適切な語句を下のキーワードから選択し解答しましょう。

我が国において1970年に障害種別を超えた「心身障害者対策基本法」が成立し、同法は1993年に改正され、障害者施策の基本となる()が制定された。以降の流れとして、ノーマライゼーションの理念に基づいて2003年に()が施行された。

障害者が地域で安心して暮らせるノーマライゼーション社会の実現を目指して2006年()が施行された。

国際社会においては、障害のある方の権利保障に向けた取り組みが進められ、2006年には国連総会で()が採択された。

権利条約批准に先立ち、2011年には()が改正され、全ての国民が障害の有無にかかわらず尊重される共生社会の実現を目指すことや、()の概念が盛り込まれた。

また同年に()が成立。2012年には、障害者就労施設等が供給する物品や役務の需要の増進を図る()が制定。2013年には、「障害者基本法」の「差別の禁止」の基本原則を具体化した()が成立した。

そして2012年に、「障害者自立支援法」を()とする法律が制定され、障害者の定義への難病等の追加や、2014年度から「障害程度区分」にかわって必要な支援の度合いを総合的に示す()を導入すること等が定められた。

【キーワード】

- 支援費制度 障害者自立支援法 合理的配慮 障害者虐待防止法 障害者総合支援法 障害支援区分
障害者権利条約 障害者優先調達推進法 障害者基本法 障害者差別解消法

これまでの内容を参考に解答できましたか？ご意見、ご質問等をお聞かせ頂ければ光栄です。

片山 翼



